

ご自身の腸内フローラ知ってみませんか？

腸内フローラとは、大腸に住んでいる腸内細菌の組成のことで、腸内細菌叢とも言います。皆さんの腸内フローラは世界にひとつだけであり、指紋のようなものです。最適なバランスは、善玉菌：悪玉菌：日和見菌が2：1：7であり、バランスが乱れると、免疫力低下（癌化促進）、老化促進、肥満症・糖尿病などの生活習慣病、便秘・下痢、アレルギー、睡眠障害、肌荒れなどが生じるとされています。ご興味のある方は、ご自身の腸内フローラを知ることが可能です。一度検査を受けられてみてはいかがでしょうか？

体の調子は**中の環境**で決まります



 悪玉菌が増えると
大腸菌、ウェルシュ菌など

 善玉菌が増えると
乳酸菌、ビフィズス菌など



要する日数：40日：価格：22000円＋税